

Faculdade: Agente de restauração polivalente



Sigla: AGERES

Opção: Agente de restauração

Nível: CAP

Pré-requisitos : Certificado de estudo do primeiro ciclo

Oportunidades:

O agente de restauração pode trabalhar na restauração colectiva (cantinas em hospitais, empresas, escolas...), na restauração rápida (consumo no local, take-away, entrega ao domicílio...), em empresas de fabrico de tabuleiros de refeições (para empresas, comboios, aviões...), bem como na restauração em auto-serviço, tais como cafetarias.

Descrição

O agente de restauração garante a preparação de refeições e sabe como melhorar pratos simples, respeitando as instruções e regulamentos relativos à higiene e segurança. Na restauração colectiva, a cozinha é frequentemente uma cozinha de montagem. Para preparar os seus pratos, o agente monta produtos prontos (molho em pó, vegetais congelados cozinhados, carnes pré-cozinhadas, etc.). Ele/ela estabelece as áreas de distribuição e venda e reabastece-as durante o serviço. Ele mantém as instalações e limpa o equipamento e os pratos. Se trabalha numa loja, ele aconselha o cliente e apresenta-lhe produtos prontos a

comer ou a levar. Ele prossegue para possivelmente para a cobrança dos serviços. Ele pode, portanto, fazer várias coisas: ele é versátil.

Os alunos aprendem a cozinhar pratos simples: saladas mistas, carne em molho... Também estudam a ciência alimentar: a comida e o seu papel na saúde, a importância de uma dieta equilibrada... Os cursos de higiene e segurança são importantes nesta formação. Os estudantes recebem cursos de microbiologia aplicada: estudam micróbios e os riscos de contaminação durante a preparação e o serviço alimentar.

Qualidade e competências :

Os Agentes de Serviços Alimentares trabalham de pé. Em restaurantes de fast food e self-service, o ritmo e o ambiente de trabalho podem ser estressantes. É preciso trabalhar rápido, muito e continuar a sorrir! Para seguir esta formação, é melhor ser animado, educado, desfrutar do contacto com as pessoas, não ter alergias a produtos de limpeza e ser sensível à limpeza e higiene.